



CMD-Fragebogen

Dieser Kurzfragenbogen kann einen Hinweis für eine funktionelle Störung des craniomandibulären Systems (CMD) geben.

Beantworten Sie mehrere Fragen mit **ja**, wäre es sinnvoll, einen Spezialisten für Diagnostik und Therapie von CMD bezüglich weiterer Abklärung zu kontaktieren.

	JA	NEIN
Haben Sie eine eingeschränkte Mundöffnung (kleiner als 3 Querfinger)?		
Haben Sie Schmerzen in der Ohr- und Kiefergelenksbereich?		
Beobachten Sie Knack- oder Reibegeräusche beim Öffnen oder Schließen des Mundes?		
Haben Sie Ohrgeräusche oder Tinnitus?		
Haben Sie das Gefühl, dass der Biss nicht stimmt?		
Knirschen oder pressen Sie mit den Zähnen?		
Hatten Sie einen Unfall mit Schädigung im Kiefer-, Gesichtsschädel- oder Kopfbereich?		
Leiden Sie unter Kopfschmerzen oder Migräne?		
Leiden Sie unter Nacken- oder Schultermuskulaturverspannungen?		
Leiden Sie unter Gleichgewichtsstörungen oder Schwindelgefühlen?		
Leiden Sie unter Schlafstörungen (Schnarchen, Atemaussetzer) mit Tagesmüdigkeit?		